



## Les jeunes peuvent aider à mettre fin à la violence

*En tant que jeune préoccupé par l'intimidation ou les comportements abusifs et violents, que puis-je faire pour aider?*

**Agir pour prévenir ou lutter contre la violence n'est pas toujours une question d'héroïsme. Il existe des options qui correspondent à vos besoins de sécurité, à votre style personnel, à votre relation avec la victime ou l'agresseur, ainsi qu'à la situation dont vous êtes témoin. En intervenant, vous pouvez sauver une vie.**

### N'EN RESTEZ PAS LÀ. SOYEZ LÀ.

- **Demandez** à la personne qui vous inquiète si elle va bien. Aidez-la à se sentir moins seul.
- **Écoutez et croyez la personne** lorsqu'elle vous dit qu'elle est victime d'intimidation, d'agression ou de violence.
- **Faites confiance à vos instincts** si vous sentez qu'une personne est en danger. Si vous pensez, entendez ou soupçonnez qu'il y a violence, allez chercher de l'aide. Ne vous mettez pas en danger.
- **Obtenez de l'aide** d'un adulte à qui vous faites confiance, comme un parent, un enseignant ou un conseiller scolaire.
- **Appuyez les victimes** – pas les intimidateurs ou les agresseurs. Ne blâmez pas les victimes. Les cas d'agression, d'intimidation et de violence ne se produisent pas parce que les victimes le méritent.
- **Dénoncez** les images médiatiques qui glorifient la violence ainsi que les blagues, insultes et stéréotypes qui humilient et manquent de respect envers les femmes, les enfants ou autres.

### SOYEZ À L'AFFÛT DES SIGNES D'AGRESSION

#### Comportements de fréquentation malsains

(blâmer le partenaire pour tous les problèmes, être jaloux, isoler des amis, essayer de contrôler, envoyer des textos continuellement, mettre de la pression pour avoir des rapports sexuels, insulter et humilier, menacer de se blesser ou de blesser quelqu'un d'autre)

**Comportements d'intimidation** (donner des coups de poing, pousser ou blesser physiquement, émotivement ou sexuellement, répandre des rumeurs, utiliser les médias sociaux pour blesser, exclure quelqu'un d'un groupe, se liguier)

*Si vous êtes témoin de violence faite à un enfant ou si vous soupçonnez qu'un enfant est victime de violence, vous devez rapporter la situation en appelant le Service de protection de l'enfance au 1-877-341-3101. Si vous soupçonnez de la violence ou la négligence envers une personne âgée, veuillez communiquer avec le Service de protection des adultes en composant le 902-892-4790.*

### POUR EN SAVOIR PLUS

**Comité d'action du premier ministre pour la prévention de la violence familiale à l'Île-du-Prince-Édouard**

<http://stopfamilyviolence.pe.ca>

### FAITES PARTIE DE LA SOLUTION

- **Soyez la meilleure version de vous-même** – rejetez les rôles de « garçon », « fille », « femme » ou « homme » qui limitent vos choix et vos identités.
- **Reconnaissez votre rôle** dans les préjugés qui blessent : sexisme, racisme, classisme, discrimination fondée sur la capacité physique, hétérosexisme, et plus encore. Prenez la responsabilité de changer vos propres attitudes et actions.
- **Choisissez** d'exprimer vos sentiments de façon non violente.
- **Parlez de la violence** avec vos amis, vos camarades de classe, votre famille, vos voisins, vos enseignants et les membres de votre communauté. Encouragez une personne violente à obtenir de l'aide, mais seulement à condition d'être certain que vous pouvez le faire en toute sécurité.
- **Apprenez-en davantage** au sujet des droits des femmes, des droits de la personne et de l'égalité – d'aujourd'hui et dans l'histoire, dans votre voisinage et autour du monde.
- **Respectez tous les genres** et sexualités – corps, âme et esprit de façon égale. Faites preuve de respect et d'équité envers tous.
- **Faites du bénévolat** auprès d'organismes qui travaillent activement à mettre fin à la violence.

### BESOIN D'AIDE?

**Jeunesse j'écoute**  
1-800-668-6868

**Services aux victimes - Î.-P.-É.**  
Charlottetown 902-368-4582  
Summerside 902-888-8218

**Services de prévention de la violence familiale de l'Î.-P.-É.**  
fvps.ca 1-800-240-9894

**Refuge pour femmes Chief Mary Bernard Memorial**  
cmbmws.morriscode.ca 1-855-287-2332

**Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression sexuelle de l'Î.-P.-É.**  
www.peirsac.org 1-866-566-1864

**EN DANGER IMMÉDIAT**  
911