



Je constate des signes de violence ou un cas d'agression.

Si j'assiste à une scène d'agression et que je souhaite empêcher la violence, que puis-je faire pour apporter mon aide?

Agir pour prévenir ou lutter contre la violence n'est pas toujours une question d'héroïsme. Il existe des options qui correspondent à vos besoins de sécurité, à votre style personnel, à votre relation avec la victime ou l'agresseur, ainsi qu'à la situation dont vous êtes témoin.

En intervenant, vous pouvez sauver une vie.

ÉTAPE 1 : Soyez attentif à ce qui vous entoure et aux personnes autour de vous.

Soyez à l'affût des attitudes et des comportements dénigrants, agressifs, abusifs ou violents. Cherchez des possibilités d'intervenir en toute sécurité.

ÉTAPE 2 : Intervenez.

Vous pouvez aider à prévenir l'agression ou la violence en vous attaquant aux attitudes et aux comportements nuisibles.

Ne risquez jamais votre propre sécurité. Si vous ou une autre personne êtes en danger immédiat, obtenez de l'aide. Composez le 911.

- **Montrez votre désaccord** à propos des attitudes ou des comportements nuisibles en vous retirant du groupe (en refusant d'en être spectateur).
- **Refusez de prendre part** à des attitudes et à des comportements agressifs, et incitez les autres à faire de même. Faites ressortir le comportement nuisible, agressif ou violent dont vous êtes témoin sans porter de jugement sur la personne qui a ce comportement ou cette attitude.
- **Donnez votre avis.** « Je ne trouve pas cela drôle. » « Ce que vous dites ou faites est mal. »
- **Obtenez du soutien.** Ralliez les gens qui vous entourent. « Je n'admets pas cette attitude ou ce comportement. Je ne trouve pas ça correct. J'espère que vous êtes du même avis. »
- **Obtenez de l'aide.** Sachez quelles sont les ressources offertes à proximité ou dans la collectivité pour aider à prévenir et à contrer les agressions et la violence.

Si vous êtes témoin de violence faite à un enfant ou si vous soupçonnez qu'un enfant est victime de violence, vous devez rapporter la situation en appelant le Service de protection de l'enfance au 1-877-341-3101. Si vous soupçonnez de la violence ou la négligence envers une personne âgée, veuillez communiquer avec le Service de protection des adultes en composant le 902-892-4790.

POUR EN SAVOIR PLUS

Comité d'action du premier ministre pour la prévention de la violence familiale à l'Île-du-Prince-Édouard

<http://stopfamilyviolence.pe.ca>

Vous pouvez contribuer à mettre fin à l'agression ou à la violence, à l'interrompre ou la prévenir en utilisant des stratégies d'intervention sûres et habiles.

Ne risquez jamais votre propre sécurité. Si vous ou une autre personne êtes en danger immédiat, obtenez de l'aide. Composez le 911.

- **Soyez un bon témoin.** Par des mots ou des gestes, faites connaître à l'agresseur et à la personne visée que vous surveillez la situation. Efforcez-vous de remarquer les détails de l'événement.
- **Soyez la personne qui interrompt.** Si, par exemple, vous voyez une personne se faire agresser, demandez quelle heure il est, éclairez-vous la voix ou faites quelque chose d'autre qui détournera l'agresseur de son comportement.
- **Demeurez** avec la personne visée. Restez physiquement à proximité de la personne visée afin que celle-ci et l'agresseur sachent qu'ils ne sont pas seuls.
- **Donnez le contrôle** à la personne visée en lui parlant directement : « Est-ce que ça va? » « Est-ce qu'on vous harcèle? » Préparez-vous à apporter votre aide si la personne vous le demande, ou respectez son choix si elle ne veut pas d'aide.
- **Fiez-vous à votre instinct :** Si vous pensez que quelqu'un est en danger, ou si vous-même êtes en danger, obtenez de l'aide de la police ou de services de sécurité, ou composez le 911.

BESOIN D'AIDE?

Services aux victimes - Î.-P.-É.
Charlottetown 902-368-4582
Summerside 902-888-8218

Services de prévention de la violence
familiale de l'Î.-P.-É.
fvps.ca 1-800-240-9894

Refuge pour femmes Chief Mary Bernard Memorial
cmbmws.morriscode.ca 1-855-287-2332

Centre d'aide aux victimes de viol et d'agression
sexuelle de l'Î.-P.-É.
www.peirsac.org 1-866-566-1864

EN DANGER IMMÉDIAT
911