



Trouver la paix au foyer

Activités familiales

Tout le monde a un rôle à jouer dans la lutte contre la violence dans nos collectivités. Voici six idées qui permettront aux enfants, aux élèves et aux familles de participer:

1. **Faites de la lecture avec vos enfants:** Lisez des livres avec vos jeunes enfants sur comment démontrer de l'amour et de l'affection. Voici de bonnes suggestions:
 - *Les émotions de Leo* de Louison Nielman
 - *Le garçon invisible* de Trudy Ludwig
 - *Le grand cœur de madame Lili* de Gilles TiboCes livres sont disponibles par l'entremise du Service des bibliothèques publiques de la province. [Informez-vous auprès de votre bibliothèque locale pour connaître la sélection pour la Semaine de la prévention de la violence familiale 2020.](#)
2. **Parler et échanger :** Lisez le livre *Tu peux* d'Élise Gravel et demandez à vos enfants quels sont les traits uniques qu'ils aiment à propos d'eux-mêmes et de vous. Parlez de l'importance d'être bons pour soi-même et les autres.
3. **Écoutez et chantez la chanson** *Y'a une étoile pour vous* de la chanteuse acadienne Angèle Arsenault. Cette chanson démontre qu'il y a une place pour tout le monde et que chaque enfant est important et spécial.
4. **Portez du violet** le 17 février pour appuyer la prévention de la violence familiale à l'Île.
5. Préparez un projet en famille pour **amasser de l'argent ou fournir des provisions** à un refuge ou à un fournisseur de services qui aide les victimes de violence familiale
6. **Informez-vous:** Renseignez-vous sur la violence familiale, sur ses conséquences pour les enfants et les jeunes et sur ce que vous pouvez faire en tant que voisin, membre de famille ou ami. Rendez-vous au stopfamilyviolence.pe.ca/familleetamis pour en apprendre davantage.

Trouver la paix au foyer. Merci aux enfants, aux jeunes, aux familles et aux groupes qui veulent la paix dans leur foyer et dans leur collectivité.

« Les enfants qui ont une bonne estime de soi composent avec le stress de façon efficace et sont agréables à côtoyer. Ils sentiront qu'ils sont valorisés et qu'on s'occupe d'eux si on leur exprime notre amour et si on passe du temps avec eux. »

~ Programme de parentalité positive Triple P

<http://www.triplep-parenting.ca/can-en/find-help/triple-p-parenting-in-prince-edward-island/>

Par le Comité d'action du premier ministre sur la prévention de la violence familiale

<http://stopfamilyviolence.pe.ca/2021>

La Semaine de la prévention de la violence familiale de l'Î.-P.-E. du 14 au 20 février 2021